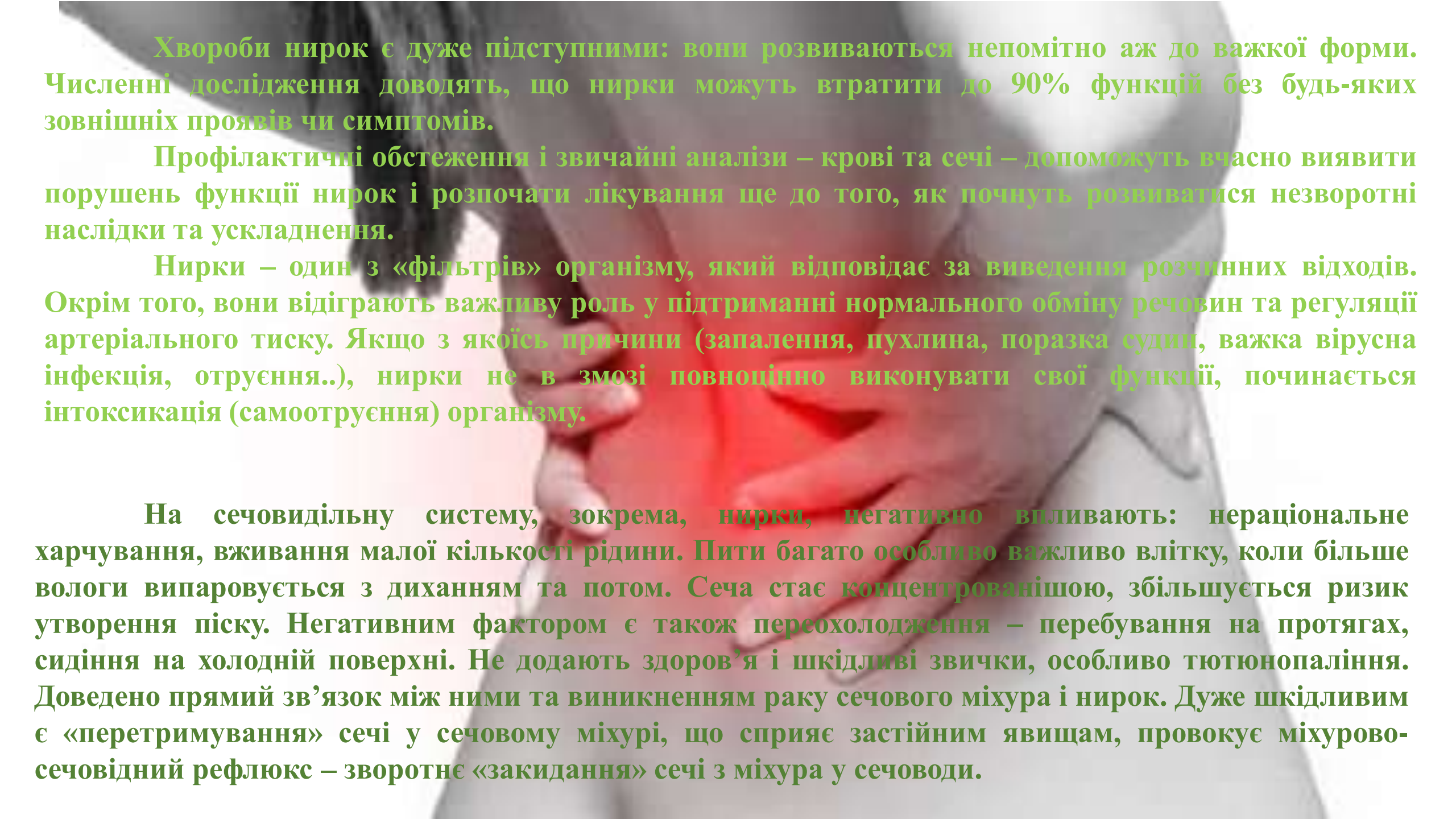


Профілактика захворювань нирок





Хвороби нирок є дуже підступними: вони розвиваються непомітно аж до важкої форми. Численні дослідження доводять, що нирки можуть втратити до 90% функцій без будь-яких зовнішніх проявів чи симптомів.

Профілактичні обстеження і звичайні аналізи – крові та сечі – допоможуть вчасно виявити порушень функції нирок і розпочати лікування ще до того, як почнуть розвиватися незворотні наслідки та ускладнення.

Нирки – один з «фільтрів» організму, який відповідає за виведення розчинних відходів. Окрім того, вони відіграють важливу роль у підтриманні нормального обміну речовин та регуляції артеріального тиску. Якщо з якоїсь причини (запалення, пухлина, поразка судин, важка вірусна інфекція, отруєння..), нирки не в змозі повноцінно виконувати свої функції, починається інтоксикація (самоотруєння) організму.

На сечовидільну систему, зокрема, нирки, негативно впливають: нераціональне харчування, вживання малої кількості рідини. Пити багато особливо важливо влітку, коли більше вологи випаровується з диханням та потом. Сеча стає концентрованішою, збільшується ризик утворення піску. Негативним фактором є також переохолодження – перебування на протягах, сидіння на холодній поверхні. Не додають здоров'я і шкідливі звички, особливо тютюнопаління. Доведено прямий зв'язок між ними та виникненням раку сечового міхура і нирок. Дуже шкідливим є «перетримування» сечі у сечовому міхурі, що сприяє застійним явищам, провокує міхурово-сечовідний рефлюкс – зворотнє «закидання» сечі з міхура у сечоводи.

Найбільш поширені захворювання нирок:

- пієлонефрит;
- сечокам'яна хвороба;
- ниркова недостатність;
- опущення нирки (нефроптоз);
- гідронефроз;
- пухлини;
- діабетична нефропатія.



У профілактиці захворювань сечовивідної системи велике значення відводиться своєчасній санації різних осередків інфекції (каріозні зуби, хронічний тонзиліт, гайморит) та ін. Пацієнтам із хворобами нирок слід уникати перевтоми і переохолодження.

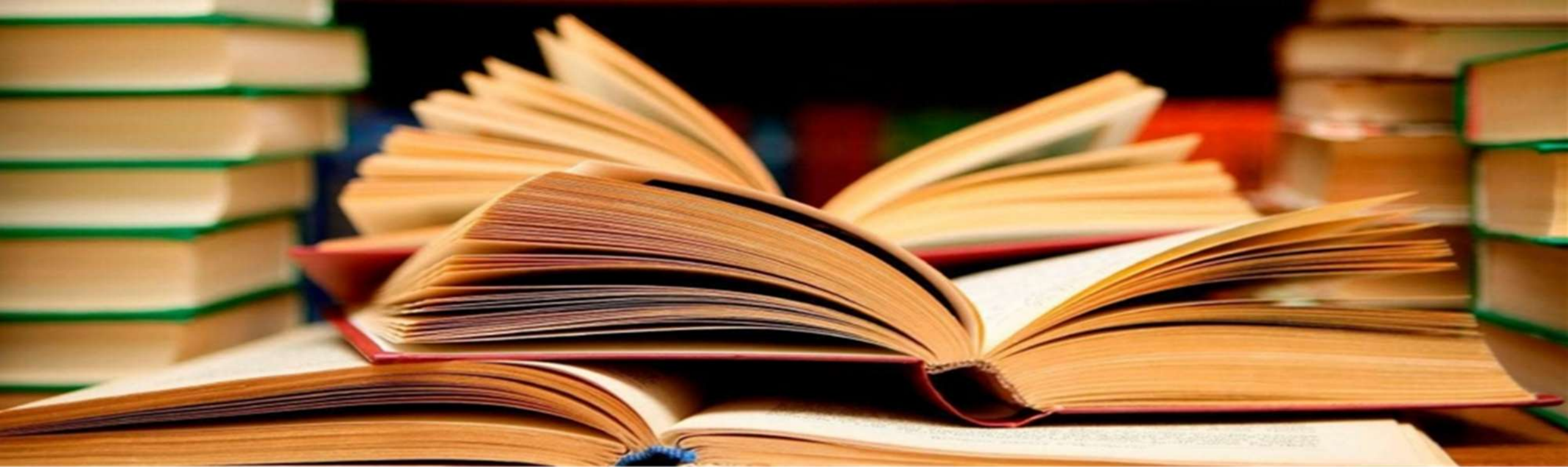
При загостренні захворювань проводять своєчасну і активну терапію, при потребі призначають антибіотики. А також основою комплексного лікування може призначатися кліматотерапія, доповнена дієтичним харчуванням, лікувальною фізкультурою, фізіобальнеотерапією. Використовують пиття мінеральних вод, грязелікування, озокерит та ін. Можуть призначатися масажі, голкорексфлексотерапія, апітерапія та фітотерапія. Різні лікарські збори мають антисептичну, сечогінну і спазмолітичну дію, зменшують ниркові коліки. Проте, перш ніж почати лікування, потрібно обов'язково проконсультуватися з лікарем.



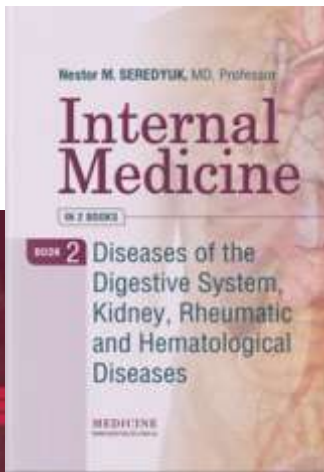
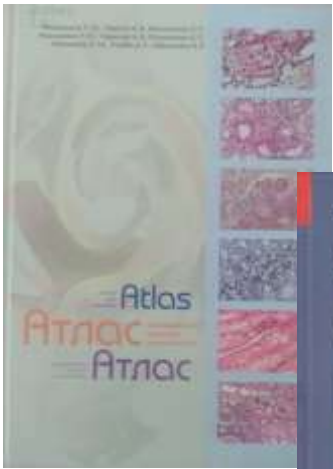
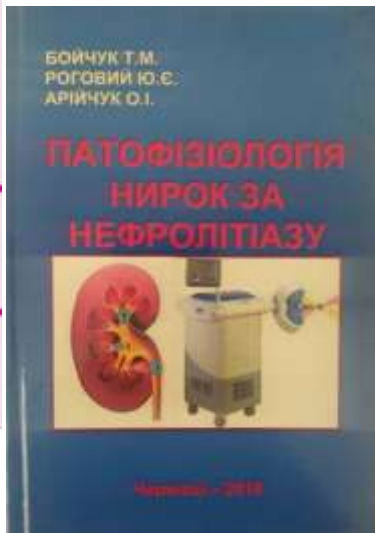
Як зберегти здорові нирки?

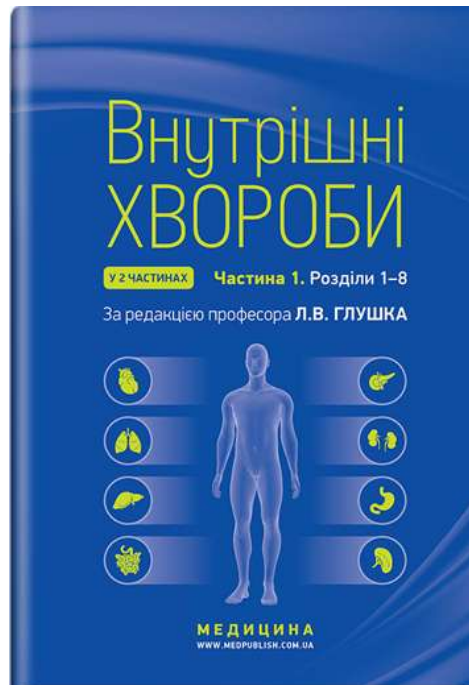
1. Не зловживати сіллю та м'ясом.
2. Контролювати вагу. Вживати багато овочів та фруктів, обмежити висококалорійні продукти і виключити з раціону консерви.
3. Пити більше рідини (вода, зелений чай, ниркові фіточаї, натуральні морси, компоти) – 2-3 літри на день, особливо в спекотний період року.
4. Не палити, не зловживати алкоголем.
5. Регулярно займатися фізкультурою, для нирок це не менш важливо, ніж для серця. Більше рухатися.
6. Не зловживати знеболюючими засобами, сечогінними препаратами. Особливо без призначення лікаря!
7. Захистити себе від контактів з органічними розчинниками і важкими металами, інсектицидами та фунгіцидами. За необхідності користуватися захисними засобами.
8. Не зловживати перебуванням на сонці, не допускати переохолодження поперекової ділянки, органів тазу, ніг.
9. Контролювати артеріальний тиск, рівень цукру і холестерину крові.
10. Регулярно проходити медичні обстеження, які дозволяють оцінити стан нирок (загальний аналіз сечі, креатинін крові, УЗД – 1 раз на рік).





*Перелік використаних і
рекомендованих джерел інформації*





616.1/.9(075.8)

В60

Внутрішні хвороби [Текст] : нац. підруч. у 2 частинах для лікарів-інтернів, студ. стар. курсів мед. універ. Ч.1. Розділи 1-8 / за ред Л.В. Глушка /Глушко Л.В., Федоров С.В., Скрипник І.М., Островський М.М./ - К. : ВСВ"Медицина", 2019. - 680 с.

Національний підручник підготовлено професорсько-викладацьким складом кафедр терапії медичних закладів післядипломної освіти. У ньому наведено сучасні уявлення про захворювання внутрішніх органів, їх епідеміологію та етіопатогенез, класифікації, клінічну картину, діагностику і диференціальну діагностику, профілактику й лікування з урахуванням чинних стандартів та американських, європейських і вітчизняних протоколів з надання медичної допомоги. Уперше в навчальній літературі описано сучасні аспекти організації терапевтичної допомоги в умовах реформування, особливості інтенсивної терапії, паліативної медицини та медицини надзвичайних станів, інфекційних хвороб і фтизіатрії, акцентовано увагу на запобіганні побічній дії лікарських препаратів та немедикаментозних методів лікування, подано методи променевої, ендоскопічної діагностики та радіаційної медицини, розкрито аспекти клінічної імунології, імунопрофілактики і трансплантології, медичної генетики й інформатики, клінічної неврології, психології та протидії насильству в сім'ї, які трапляються у практичній діяльності лікарів-терапевтів широкого профілю. Кожен розділ підручника містить тестові завдання для самоперевірки й контролю засвоєння знань.

Для лікарів-інтернів зі спеціальності «Внутрішні хвороби», а також для студентів старших курсів медичних університетів і клінічних ординаторів, резидентів, слухачів закладів післядипломної освіти, лікарів-практиків терапевтичного профілю



616.1/.9(075.8)

А45

Алгоритми діагностично-лікувальних навичок та вмінь із внутрішніх хвороб для лікаря загальної (сімейної) практики: захворювання шлунково-кишкового тракту, нирок та сечовидільних шляхів [Текст] : навч. посібн. кн.2 / В. І. Кривенко, С. П. Пахомова, О. П. Федорова та ін. - 4-те вид., переробл. та доповнене. - К. : Видавничий дім Медкнига, 2019. - 192 с.

Посібник призначено для лікарів-інтернів, лікарів за фахом «загальна практика — сімейна медицина», терапевтів за фахом «внутрішні хвороби», які здійснюють первинну медико-санітарну допомогу. У посібнику у вигляді алгоритмів наведено інформацію щодо методик оволодіння навичками та вміннями діагностики основних захворювань внутрішніх органів. Використання алгоритмів дозволяє лікареві швидко орієнтуватися в діагностично-лікувальному процесі. До четвертого видання внесено зміни відповідно до останніх протоколів за наказами МОЗ України та рекомендаціями Європейських товариств.



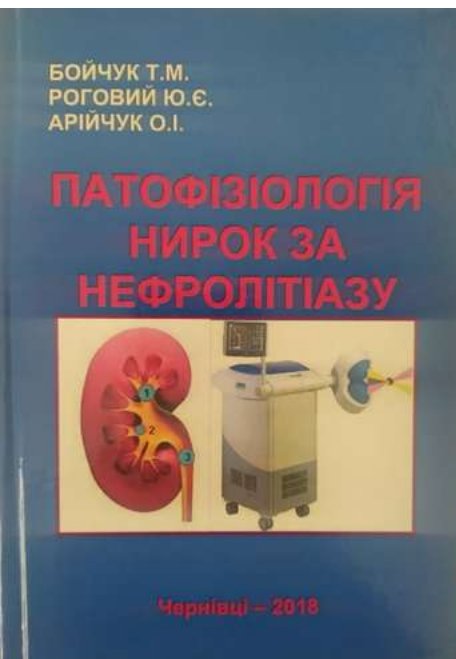
616.1/.9(075.8)

A43

Актуальні питання внутрішніх хвороб у практиці сімейного лікаря [Текст] : навч. посібн. для лікарів-інтернів і лікарів - слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти / за ред. Ю.В. Вороненка. - К. : Видавець Заславський О.Ю., 2018. - 602 с.

У посібнику викладено сучасні рекомендації щодо ведення пацієнтів із найбільш поширеними гострими та хронічними станами і захворюваннями внутрішніх органів лікарем загальної практики - сімейним лікарем, що базуються на доказових міжнародних та вітчизняних клінічних настановах і стандартах ведення хворих.

Посібник призначений для лікарів загальної практики - сімейних лікарів, лікарів-інтернів, терапевтів, студентів вищих медичних навчальних закладів.



616.61

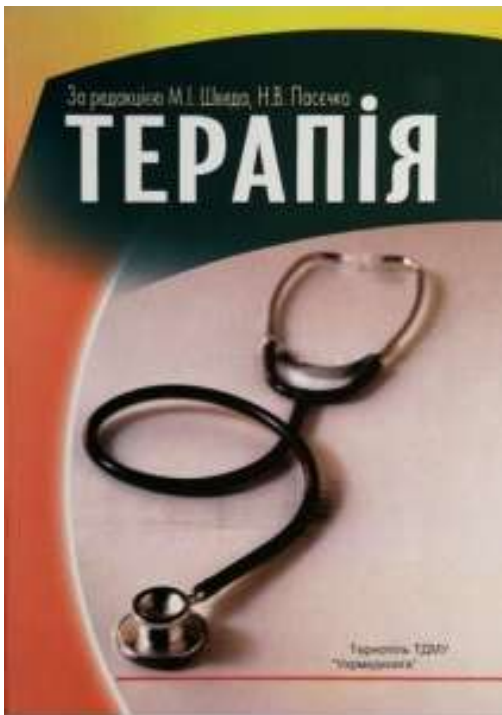
Б77

Бойчук, Т. М.

Патофізіологія нирок за нефролітазу [Текст] : Монографія / Т. М. Бойчук, Ю. Є. Роговий, О. І. Арійчук. - Чернівці : Буковина, 2018. - 195 с. : іл.

У монографії узагальнено нові дані щодо особливостей патофізіології сечокам'яної хвороби та підвищення ефективності лікування пацієнтів шляхом визначення факторів ризику та корекції методів лікування.

Для патофізіологів, терапевтів, нефрологів, урологів, співробітників науково-дослідних лабораторій, студентів медичних навчальних закладів.



616.1/.9(075.3)

Т35

Терапія [Текст] : підруч. для студ. вищ. мед. навч. закл. I-II р. акр. / за ред. М. І. Шведа, Н. В. Пасечко /Швед М.І., Пасечко Н.В., Білик Л.С., Гребеник М.В., Зоря А.В., Лемке М.О., Мазур П.Є./ - 2 - ге вид. - Тернопіль : Укрмедкнига, 2016. - 648 с.

Підручник написаний на основі діючої типової програми з терапії для фельдшерів та акушерок і рекомендований для студентів вищих медичних навчальних закладів I-II рівнів акредитації та практичних фахівців.

Об'єм матеріалу викладено у трьох розділах підручника. В I розділі подано загальні відомості про розвиток терапії як науки, а також визначення теоретичних положень щодо понять "хвороба", "симптоми" і "синдроми". В II розділі викладено методи обстеження хворого. III розділ - спеціальна частина - охоплює виклад захворювань внутрішніх органів за системами організму, включаючи епідеміологію, чинники розвитку, патогенез, клініку, діагностику, лікування, профілактику, догляд за хворими, диспансеризацію. Особливу увагу приділено клініці та лікуванню невідкладних станів, а також наведено сучасні міжнародні класифікації захворювань.

616.61

З-57

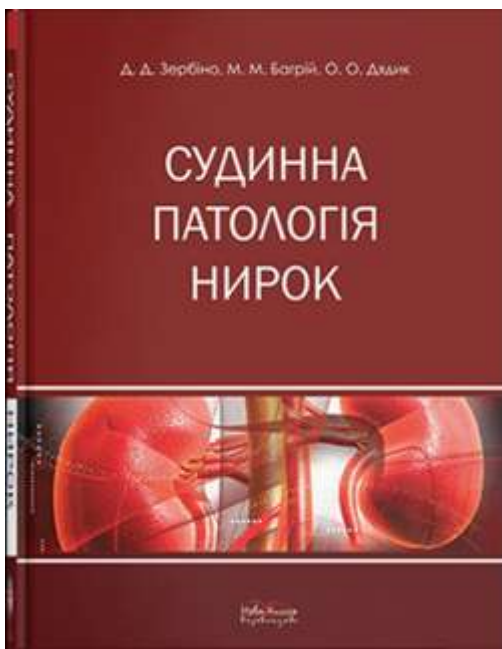
Зербіно, Д. Д.

Судинна патологія нирок [Текст] : монографія / Д. Д. Зербіно, М. М. Багрій, О. О. Дядик. - Вінниця : Нова Книга, 2015. - 456 с.

У монографії представлені всі основні патологічні процеси та захворювання, які розвиваються у судинах нирок. Основна ідея — показати, що патологія судинної системи більшості захворювань нирок патогенетично та морфогенетично призводить до вторинного ураження як нефронів, так і стром.

Розглядаються зміни судин при пошкодженні нирок, метаболічних ураженнях, атеросклерозі, артеріальній гіпертензії, ревматичних захворюваннях, системних васкулітах. Наведені їх клінічні протоколи лікування. Аналізуються ураження судин ксенобіотиками, зміни в них після трансплантації, під впливом радіації. Наведено дані про аномалії розвитку судин нирок, про вроджені та набуті аневризми ниркових артерій. Okремі розділи присвячено патології вен, лімфатичних судин. Викладено методи хірургічного ремоделювання ниркового кровотоку.

Книга призначена для нефрологів, ревматологів, ендокринологів, трансплантологів, урологів, судинних хірургів, патологоанатомів, реаніматологів, акушерів-гінекологів, лікарів загальної практики та лікарів інших спеціальностей.





616.1/9(02)

В60

Внутрішня медицина [Текст] : Підручник для студ. стомат. ф-ів вищ. мед. навч. закл. III-IV р. акред. (Зат. МОЗУ прот. №2 від 01.06.2012р.) національний підручник (наказ МОЗУ від 22.06.2010 №502) / за ред. М.С. Расіна /Бобкович К.О., Дзись Є.І., Жебель В.М., Ільницький Р.І., Кайдашев І.П., Капустник В.А., Костюк І.Ф., Оринчак М.А. - Вінниця : Нова Книга, 2015. - 328 с. : іл.

Підручник складено у відповідності до “Програми з внутрішньої медицини”, затвердженої МОЗ України 26.06.2010 року для навчання за модульно-рейтинговою системою. У підручнику викладено сучасні дані про етіологію, патогенез, клініку, діагностику, принципи лікування та профілактику хвороб внутрішніх органів, ендокринної системи, системи крові, алергічних хвороб.

Підручник призначений для студентів стоматологічних факультетів вищих медичних навчальних закладів III-IV рівнів акредитації, а також для лікарів-стоматологів, лікарів-інтернів, слухачів курсів з підвищення кваліфікації лікарів-стоматологів.



616.61(084)

A92

Атлас патоморфології ниркових трансплантантів [Текст]. - Запоріжжя : Агенство Орбіта-ЮГ, 2011. - 162 с.

В атласі представлена морфологія ниркового алотрансплантата на різних етапах трансплантації. Наведені мікрофотографії ілюструють морфологічні зміни при ішемічних й реперфузійних пошкодженнях, гострому й хронічному відторгненні, морфологічні прояви нефротоксичності, пієлонефриту, інтерстиціального нефриту, гломерулонефритів, судинної патології алотрансплантату і рідких інфекційних захворювань (туберкульоз, цитомегаловірусна й поліомовірусна інфекції).

Атлас призначений для трансплантологів, патологоанатомів, лікарів різних спеціальностей, інтернів та студентів.

Текстова частина атласу дана трьома мовами: українською, російською, англійською.



616.1/7(02)

П27

Передерій, В. Г.

Основи внутрішньої медицини [Текст] : підруч. для вищ. мед. навч. закл. IVр. акред. (реком. МОЗ України прот. №08.01-22/2473 від 09.12.2008р.). Т.2 / В. Г. Передерій, С. М. Ткач. - Вінниця : Нова книга, 2009. - 784 с. : іл.

Підручник підготовлений у повній відповідності з новою навчальною програмою з питань внутрішньої медицини, затвердженою МОЗ України у 2008 році. У другому томі представлено основи внутрішньої медицини (актуальність, етіологія і патогенез, клінічні прояви, діагностичні критерії і диференціальний діагноз, лікування і профілактика) по таких розділах, як кардіологія, ревматологія, нефрологія. Okремо представлені деякі загальні питання внутрішньої медицини (основи доказової медицини і клінічної епідеміології, первинна і вторинна профілактика внутрішніх хвороб, діагностика і лікування хворих похилого віку, медичні наслідки ожиріння). Для студентів вищих медичних навчальних закладів IV рівня акредитації, лікарів-інтернів, лікарів загальної практики.



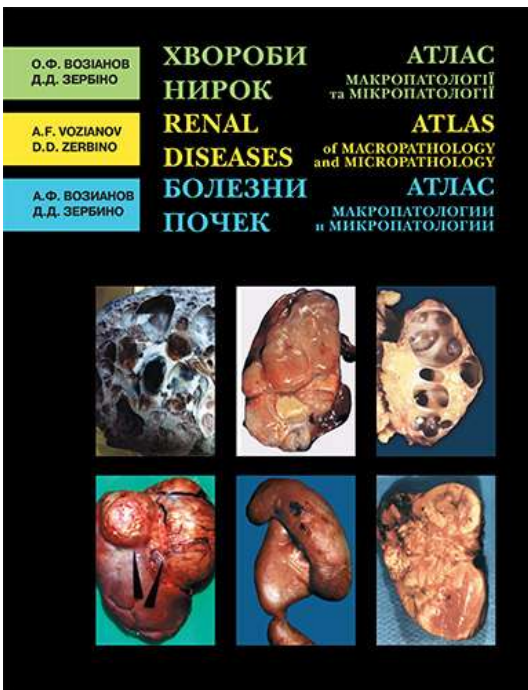
616.1/6(083)

С37

Сімейна медицина [Текст] : енциклопедія у 5 т. в 2-х. кн. Т.І. кн.2. : Хвороби органів травлення, нирок і сечових шляхів, органів кровотворення. Експертиза праць при патології внутрішніх органів. / За ред.В. Г. Передерія, Є. Х. Заремби. - К. : Здоров'я, 2006. - 568 с.

В енциклопедичному виданні розглянуто хвороби органів травлення, нирок, сечових шляхів та органів кровотворення. Викладено питання експертизи працездатності при патології внутрішніх органів. Поданий матеріал адаптований до вимог фахової підготовки сімейних лікарів.

Для лікарів загальної практики – сімейних лікарів, терапевтів, гастроентерологів, урологів і нефрологів, гематологів, курсантів вищих медичних навчальних закладів післядипломної освіти.



616.61(084)

B64

Возіанов, О. Ф.

Хвороби нирок. Атлас макропатології і мікропатології [Текст] = Renal diseases: Atlas of macro-pathology and micro-pathology=Болезни почек: Атлас макропатологии и микропатологии : Навч. посібник для студ. і лік.-інтернів вищ. мед. навч. закл. III-IV р. акред. / О. Ф. Возіанов, Д. Д. Зербіно. - Львів : ВД"Наутилус", 2004. - 214 с. : 217 іл.

Атлас ілюструє патологію нирок, яка найбільш часто зустрічається. Вступний розділ: анатомія, гістологія і ультраструктура нирок. Представлено: аномалії нирок, пухлини нирок, нефролітіаз, гломерулопатії, гідронефроз, нефросклероз, пієлонефрит, судинні хвороби нирок, туберкульоз нирок, шокова нирка, посттрансплантаційні зміни у нирках, нирки при дитячих інфекціях і при хворобах крові.

Книга розрахована на студентів і лікарів-інтернів та лікарів різних спеціальностей.

616.1/9.0(02)

X32

Хворостінка, В. М.

Факультетська терапія [Текст] : Підручник для студ. вищ. мед. заклад. освіти III-IV р. акред. (ЦМК МОЗУ) /В. М. Хворостінка, Т. А. Моїсеєнко, Л. В. Журавльова ; за ред. В.М. Хворостінки. - 2-ге вид. - Х. : Факт, 2003. - 888 с.

В підручнику представлені дані про клініку, діагностику, етіологію, патогенез, класифікації, особливості перебігу та лікування захворювань внутрішніх органів, вивчення яких передбачено програмою з факультетської терапії для медичних вузів України. Окремі розділи присвячені історії терапевтичної школи в Україні, пульмонології, кардіології, гастроентерології, гематології, нефрології.

Призначається для студентів, лікарів-інтернів, лікарів-терапевтів.



ВНУТРІШНЯ МЕДИЦИНА

У ТРЬОХ ТОМАХ

Том 2

Хвороби органів дихання
Хвороби нирок
Ревматичні хвороби

 DATALIFE ENGINE
FOR THE WEB DESIGN GROUP

616.1/9.0(02)

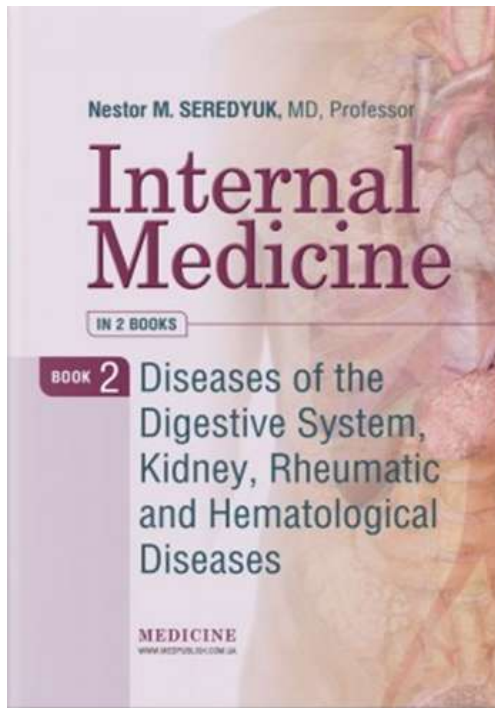
B60

Внутрішня медицина [Текст] : підруч. для студ. вищ. мед. навч. закл. III-IV р. акред. (МОЗ України). Т.2 / за ред. К.М. Амосової /А.С. Свінцицький, Л.Ф.Конопльова, Ю.І. Фещенко, О.Б. Яременко/. - у трьох томах. - К. : Медицина, 2009. - 1088 с. : іл.

Другий том підручника “Внутрішня медицина” містить три розділи, в яких висвітлені хвороби органів дихання, хвороби нирок і ревматичні хвороби. У підручнику наведені сучасні уявлення про основні захворювання і синдроми зазначених розділів внутрішньої патології, їх етіопатогенез та епідеміологію, використані найбільш відомі та авторитетні вітчизняні і зарубіжні класифікації хвороб. У простій і доступній формі розглядаються питання клінічної картини, діагностики і диференціальної діагностики конкретних захворювань, їх профілактики та лікування на підставі даних доказової медицини і клінічної епідеміології, з урахуванням останніх стандартів та рекомендацій американських, європейських і вітчизняних наказів і протоколів МОЗ України щодо надання медичної допомоги хворим, власного досвіду авторів. Дається детальна фармакологічна характеристика основних груп медикаментозних препаратів, які використовуються в практичній діяльності сучасного лікаря, а глава “Медикаментозна хвороба” містить опис можливих побічних дій цих препаратів, що дає змогу здійснювати найбільш адекватне і раціональне лікування конкретного хворого.

Уперше в навчальній літературі на сучасному рівні описані хронічне обструктивне захворювання легень, хронічна хвороба нирок, остеопороз та інші метаболічні захворювання кісток, з якими щодня зустрічаються лікарі широкого профілю у своїй практичній діяльності.

Для студентів IV—VI курсів вищих медичних навчальних закладів, лікарів-інтернів, а також лікарів-початківців, насамперед терапевтів.



616.1/.9(075.8)

S49

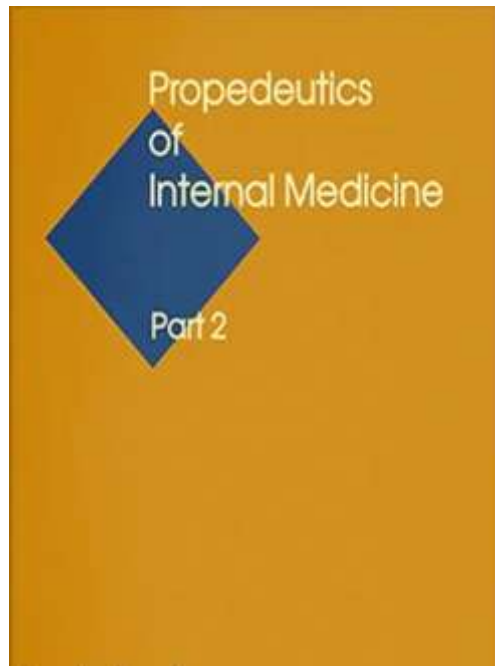
Seredyuk, N. M.

Internal Medicine: in 2 books [Оа̂ñò] : textbook. Book 2. : Diseases of the Digestive System, Kidney, Rheumatic and Hematological Diseases / N. M. Seredyuk ; N.M. Seredyuk, I.P. Vakaliuk, R.I. Yatsyshyn, Seredyuk V.N., Fedorov S.V., Glushko N.L., V.Yu. Vyshyvanyuk, M.M.Ostrovskyy et al.,]. - Ê. : AUS Medicine Publishing, 2020. - 464 p. : il.

This textbook describes modern data on epidemiology, the concept of etiology and pathogenesis, clinical features, diagnostics, treatment and prevention of diseases of internal organs.

This book combining European experience with current management and healthcare recommendations, adapted to the credit-module system and the principles of evidence-based medicine, is a modern highly informative, professionally oriented publication.

For students, interns, residents, doctor-cadets of higher medical educational establishments, physicians, specialists of secondary and tertiary medical care.



616.1/.9(075.8)

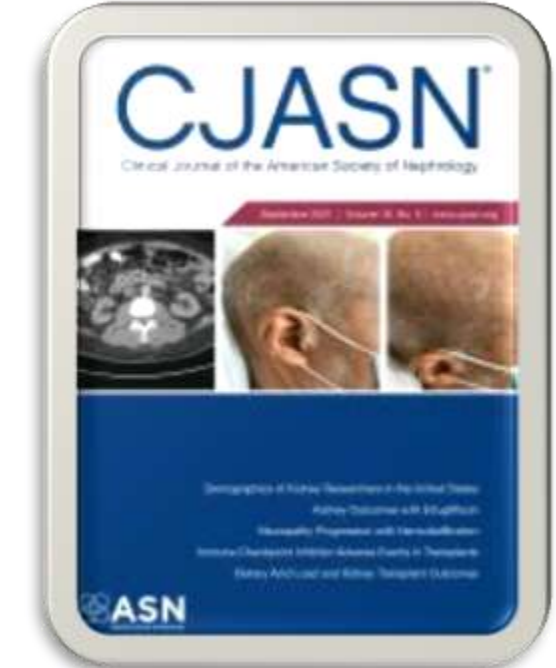
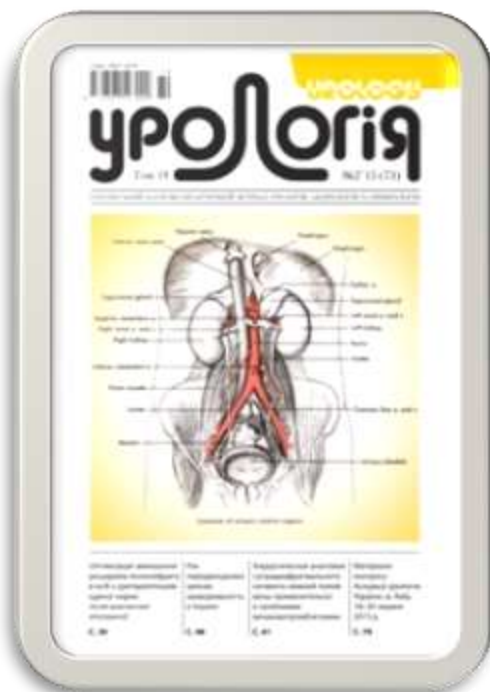
K79

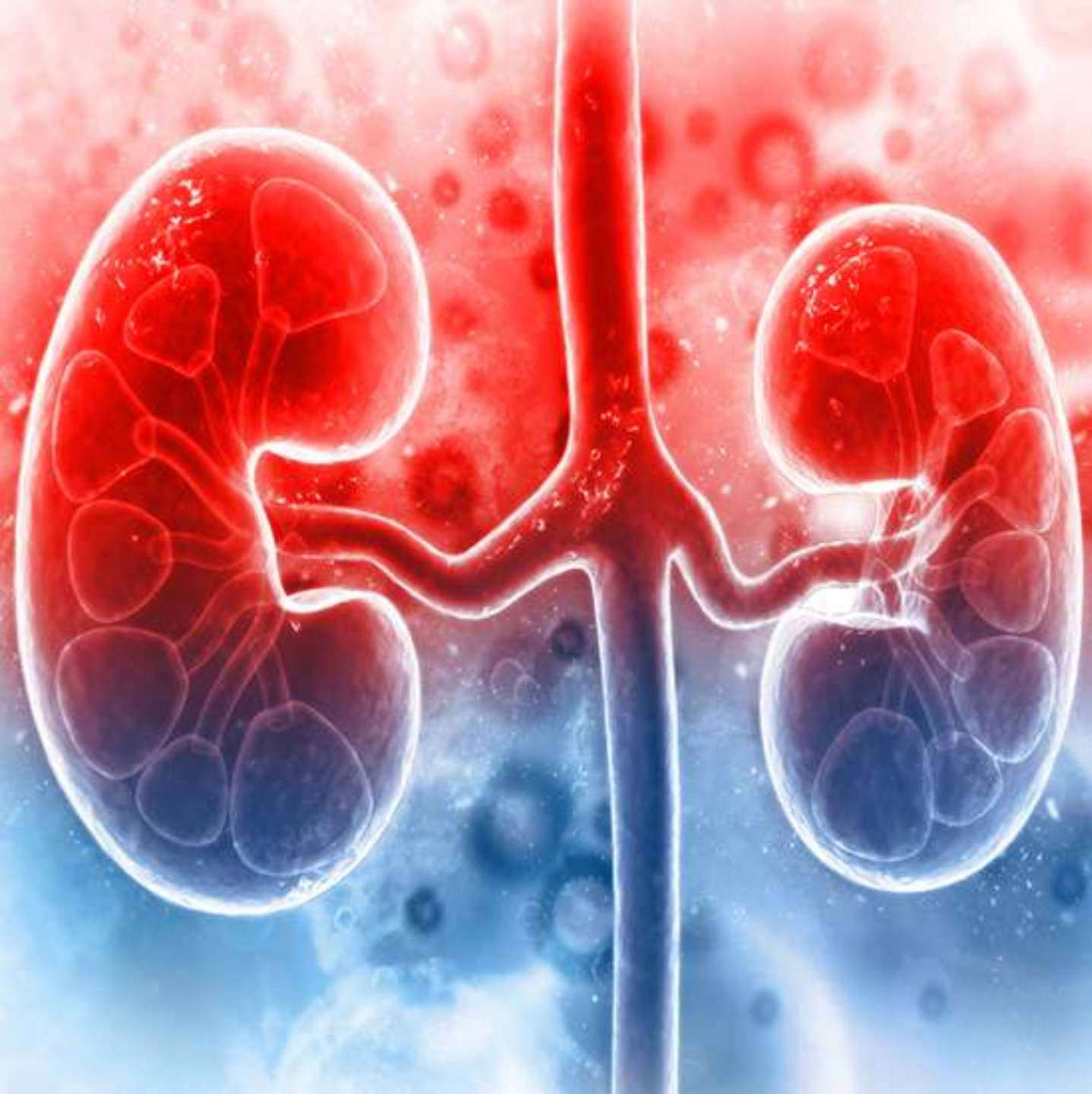
Kovalyova, O. M.

Propedeutics of internal medicine [Текст] = Пропедевтика внутрішньої медицини : textbook is intended for medical students, intern-doctors (IV level of accred.). part 2 : Syndromes and diseases / O. M. Kovalyova, S. O. Shapovalova, O. O. Nizhegorodtseva. - Third edition. - Vinnytsya : Nova Knyha, 2017. - 264 p.

Підручник присвячено синдромам та захворюванням органів дихальної, серцево-судинної системи, системи органів травлення, нирок та сечовивідної системи, а також, системи крові та ендокринної системи.

Підручник призначено для студентів вищих медичних навчальних закладів, лікарів-інтернів та лікарів загальної практики.





*Дякуємо
за увагу!*